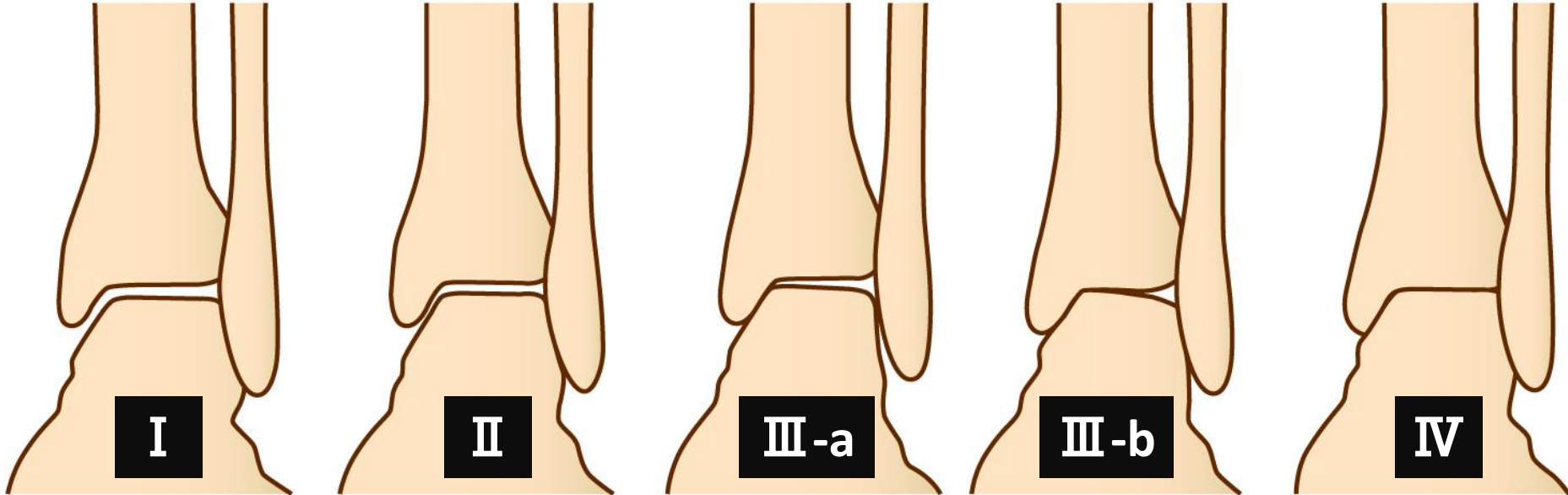


変形性足関節症 stage IIIb に対する plateを用いた遠位脛骨斜め骨切り術の成績

木島病院 北岡克彦 竹内尚人 岡村篤
島 巖 黒田邦彦

変形性足関節症の治療方針

＜変形性足関節症のStage分類＞



脛骨骨切り術

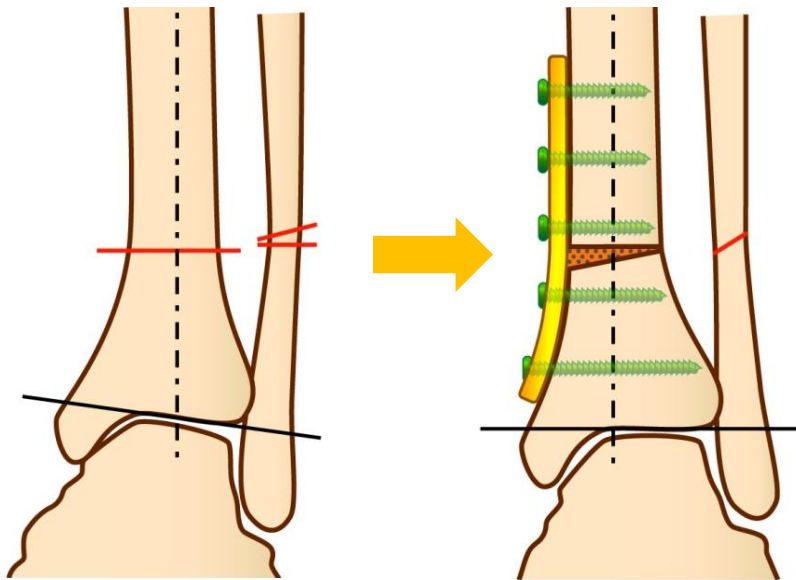
人工足関節置換術

関節固定術

脛骨骨切り術

- 下位脛骨骨切り術

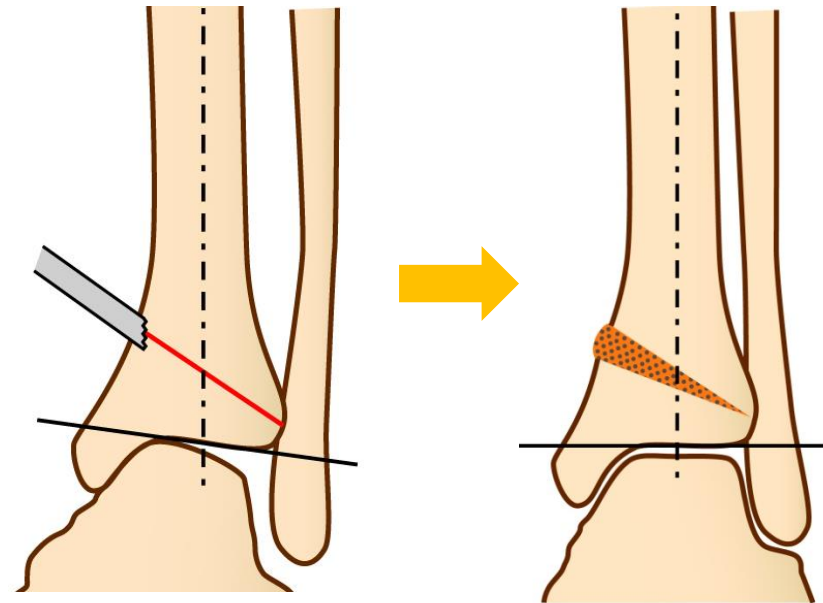
高倉, 1995



足関節 alignmentの改善

- 遠位脛骨斜め骨切り術

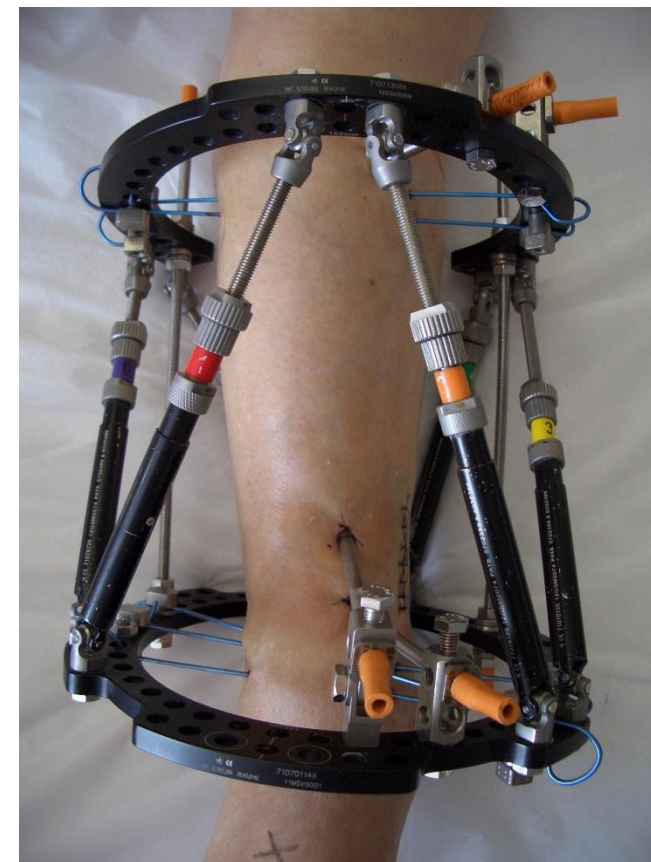
寺本, 1996



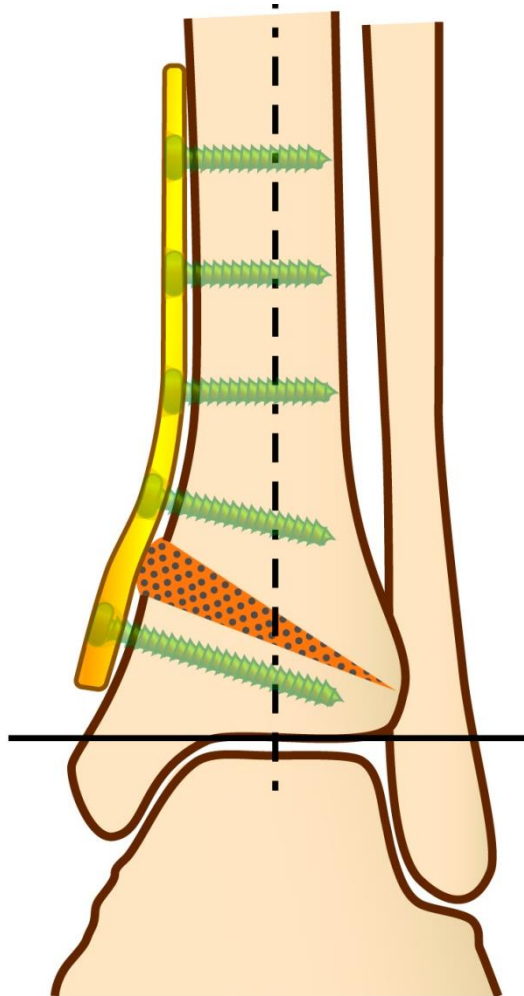
足関節 alignment
+
骨性安定性の改善

日本足関節学会 2014

- ディベート：変形性足関節症の治療戦略（LTO vs DTOO）
- 倉先生（北海道、羊ヶ丘病院）と寺本先生（大洗海岸病院）
- LTOはstage II, IIIaが適応でIIIb以上は適応外
- DTOOはstage IIIbでも適応？、創外固定で2カ月免荷、3カ月間創外固定装着



plateを用いた遠位脛骨斜め骨切り術



- ① 内果先端より約5cmのところから遠位脛腓靭帯にむけて骨切り
- ② 不安定性が消失するまで骨切り部を開大
- ③ 腸骨から骨移植
- ④ Locking plate (LHSP® SYNTHES社) で固定

後療法

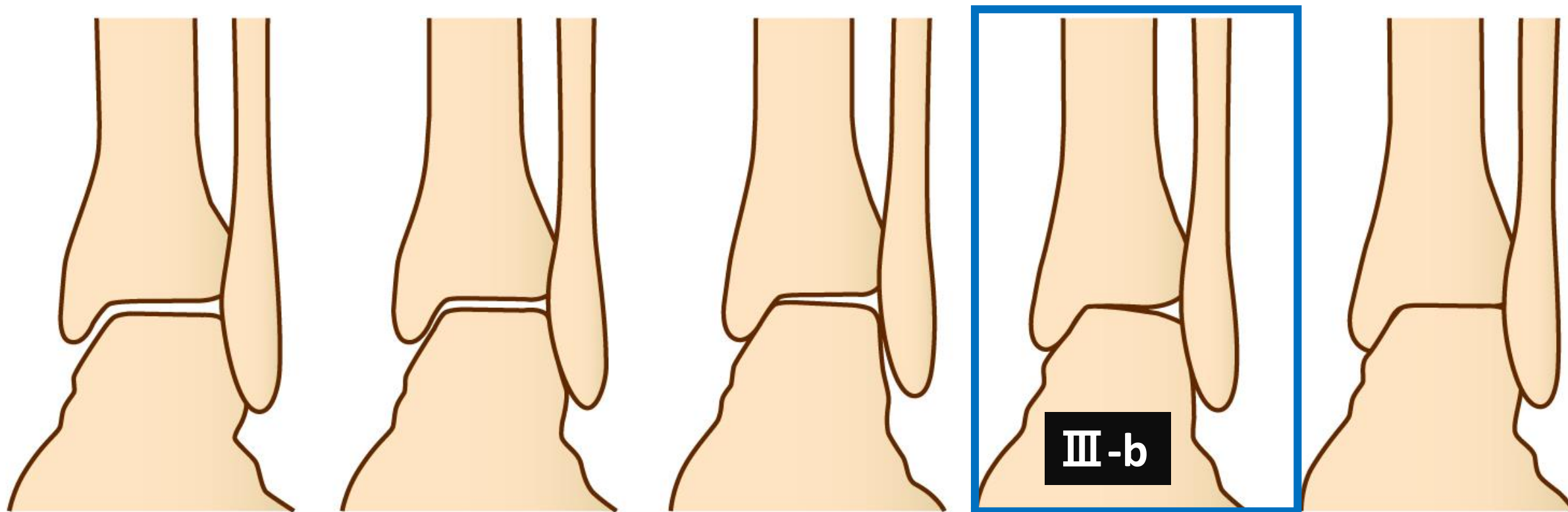
2週間 免荷

3週目～部分荷重開始

疼痛に応じて～全荷重

plateを用いた遠位脛骨斜め骨切り術

＜変形性足関節症のStage分類＞



67才
女性

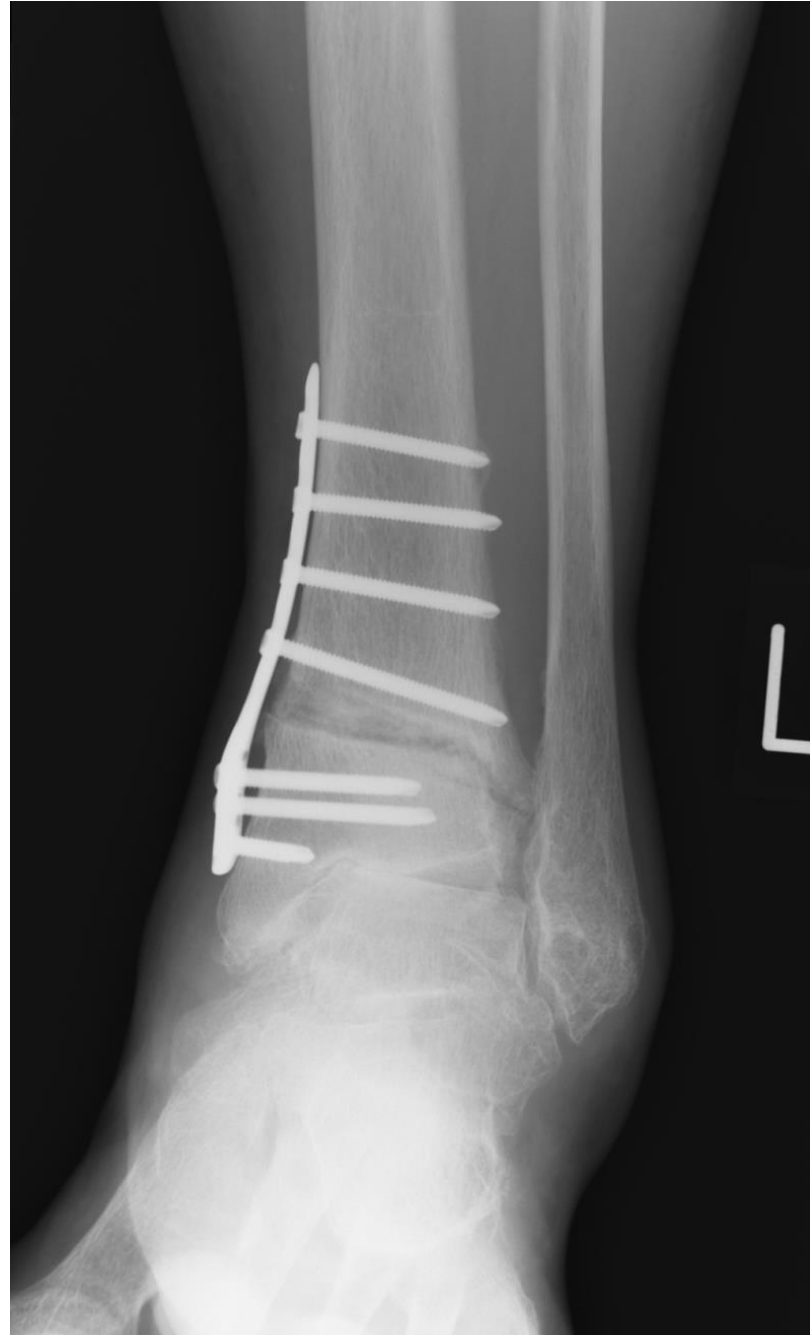




入院
25日間



術後3力月
ADL障害
軽度



術後6カ月
畑もしている



術後10ヵ月
正座・和式トイレ
可能



56才
女性
立ち仕事







術後7か月

- 工場の仕事に復帰している
- 痛みは時々ある程度
- バレーボールへの復帰に意欲

立位



81才、女性、両足関節痛



術後半年、痛みなし



67才
女性



術後2年、左が痛い



結語

- プレートを用いた遠位脛骨斜め骨切り術は変形性足関節症 stage IIb に対しても適応があると考ええる。
- 足関節固定術しかないと思った症例にも、ぜひ本術式を検討してほしい。